

Gebruik en voordelen van de HeartMath®-Methode

Met de HeartMath®-Methode:

- neemt u authentieke beslissingen
- bevrijdt u zich van stress, zorgen, angsten en andere energieverblindende gevoelens
- vindt u nieuwe, creatieve oplossingen, die niet alleen de symptomen van een probleem, maar ook de oorzaken elimineren
- brengt u uw denken, voelen, willen en handelen in overeenstemming met uw innerlijke wijsheid
- neemt u beslissingen die voor een win-win situatie zorgen
- hervindt u stabiliteit, sereniteit en innerlijke rust
- verhoogt u uw emotionele flexibiliteit en kunt u gemakkelijker loslaten
- vecht u niet langer tegen de effecten van stress, maar pakt u de oorzaak aan
- vertraagt het verouderingsproces op celniveau
- kunt u snel resetten en weer kracht opbouwen
- wordt u een graag geziene vriend en wordt uw advies gewaardeerd
- verkrijgt u helderheid, vertrouwen en nieuwe inzichten

Met HeartMath®:

- kunt u veel energie besparen en wordt u tegelijkertijd krachtiger en effectiever
- transformeert u stress in gezonde emoties en verbetert zo uw weerstand en uw immuunsysteem

HeartMath®:

- biedt u de sleutel tot harmonieuze en verrijkende relaties
- is een voertuig naar vitaliteit
- balanceert de kwaliteiten van het leven op fysiek, geestelijk, emotioneel en rationeel niveau

En:

- door HeartMath® bent u beter in staat om naar uw intuïtie te luisteren
- door HeartMath® kunt u zien wat er echt belangrijk in uw leven
- HeartMath® vertelt u, wat u, wanneer, waar en hoe, kunt doen voor ieders welzijn