

Kerkrade, 21 oktober 2013

“Geen tijd voor nu, sorry, doe ik later wel. Misschien.”

Zo gaat het toch veel te vaak? Maar toen Paul mij vroeg om 3 dagen voor hem (en voor mijzelf natuurlijk) vrij te maken was het snel geregeld. Want wat Paul doet is goed, dus zonder verder vragen te stellen geboekt.

Vooraf voor mensen die af en toe of regelmatig het gevoel hebben “in het rood te zitten” is de 3 daagse workshop RESET & UPGRADE YOURSELF een absolute MUST. Voor alle andere mensen een absolute aanrader. Uiteindelijk gaat het er om dat je je goed voelt, en hiervoor moet alles kloppen. Alles moet in balans zijn: body, spirit & mind. Niet alleen komt alles wat nodig is om je goed te voelen aan bod in theorie, het wordt ook daadwerkelijk geoefend zodat de verbeteringen op de derde dag voelbaar en meetbaar zijn. Alle stellingen worden wetenschappelijk onderbouwd en achteraf klinkt alles logisch, net als achteraf de lotto invullen. Het cursus boek is een uitstekend naslagwerk, zodat je alle oefeningen ook na deze cursus gewoon thuis kan blijven doen.

Kortom: investeer 3 dagen in jezelf voor een blijvend resultaat!

Rob van den Goorbergh.